

'Zou zitten kunnen bijdragen aan je gezondheid?'

In een workshop 'Gezond Zitten' laten we je ontdekken dat dit kan. Je leert om vanuit je bekken te gaan zitten op basis van jouw Zitcriteria. Je kunt het direct en overal toe passen.



De kosten van een workshop zijn 125,- euro excl. BTW. De workshop wordt op 5 locaties in Nederland gegeven. Voor meer info www.zitacademie.nl